

INTERVENIR AUPRÈS D'UNE CLIENTÈLE
AUX PRISES AVEC UNE PROBLÉMATIQUE
DE **SANTÉ MENTALE**.

LE MODÈLE biopsychosocial

George Engel, (1913-1999)



WWW.LEBALUCHONPLATEFORMEWEB.COM
TOUS DROITS RÉSERVÉS ©

Une pratique clinique inspirée du modèle biopsychosocial intègre en permanence les perspectives biologique, psychologique et sociale et nécessite une participation active du patient, dont le corollaire est une importance accrue des aspects éducationnels



EXEMPLE CLINIQUE :

Le client a peur des espaces clos étroits. Il évite de se retrouver dans des endroits restreints tel qu'un ascenseur.

ÉLÉMENT DÉCLENCHEUR

Se retrouver enfermé dans une cage d'escalier puis faire une crise de panique

DIMENSION BIOLOGIQUE

- Prédisposition héréditaire à l'anxiété;
- Sollicitation excessive de l'axe du stress dans le système nerveux;
- Hyperactivation du système nerveux face à la situation qu'on craint/attaque de panique

DIMENSION SOCIALE

- Exposition répétée à des évènements traumatisants et/ou stressants;
- Modèles familiaux anxieux et performants.

DIMENSION PSYCHOLOGIQUE

- Réaction conditionnée de PEUR devant des espaces clos;
- Crainte d'étouffer, de perdre connaissance, et/ou de mourir
- Sentiment d'impuissance / Manque de confiance envers sa capacité à surmonter sa peur par lui-même;
- Tendance à organiser sa journée de façon à ne pas s'exposer à des situations potentiellement phobogènes.

LE CLIENT EST CLAUSTROPHOBIE